

Filosofía de vida independiente en las operaciones

9 de julio de 2025



Antes de comenzar - Accesibilidad

- Los intérpretes de Lengua de Señas Americana (ASL) y español están disponibles e identificados.
- Acceda a los subtítulos haciendo clic en el botón “CC” ubicado en la parte inferior de la ventana de Zoom.
- Para hacer preguntas, utilice las funciones de “levantar la mano” o el “chat” de Zoom.
- Antes de hablar, recuerde mencionar su nombre y organización a la que pertenece.
- Envíe un mensaje a nuestro equipo de IL T&TA a través del Chat si tiene dificultades con la llamada de hoy.
- Complete la encuesta al final de la capacitación de hoy.

>> DIAPOSITIVA 3

Agenda de hoy –

Conclusiones claves:

- Identificar formas prácticas de aplicar la filosofía de vida independiente en toda su organización
- Aprender a usar la filosofía de vida independiente para tomar decisiones bien informadas

Formato de aprender y compartir:

- 20 minutos de contenido destacado
- 40 minutos de debate entre pares

Objetivo general:

¡Aprendamos juntos y unos de otros!

>> DIAPOSITIVA 4

Presentador

Tyler Morris

Director de Formación

Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para
la Vida Independiente

tyler.morris@mso.umn.edu

Facilitado por:

Mary-Kate Wells

Director de Programas

Consejo Nacional para la Vida Independiente

**Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para la Vida
Independiente**

>> DIAPOSITIVA 5

¿Qué es la filosofía de vida independiente ?

Ley de Rehabilitación de 1973

Título VII. Capítulo 1. Parte A. Sección 701.

Propósito.

El propósito de este capítulo es **promover una filosofía de vida independiente**, incluyendo una **filosofía de control del consumidor**, apoyo entre pares, autoayuda, autodeterminación, acceso igualitario y defensa individual y del sistema, con el fin de maximizar el liderazgo, empoderamiento, independencia y productividad de las personas con discapacidades, y la integración y plena inclusión de las personas con discapacidades en el seno de la sociedad estadounidense.

**Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para la Vida
Independiente**

Cómo la filosofía de vida independiente da forma a nuestro trabajo

La **filosofía de vida independiente** es más que una misión: es una mentalidad que da forma a **cómo** trabajamos. Se centra en la autodeterminación, el control del consumidor, la dignidad y la inclusión.

La voz del consumidor no es simbólica: es central en cada decisión que tomamos.

El personal lleva a cabo la misión a diario. La filosofía de vida independiente guía cómo nos comunicamos, resolvemos problemas y empoderamos a nuestros consumidores.

Cómo la filosofía de vida independiente da forma a nuestro trabajo, cont.

La filosofía de vida independiente significa lo siguiente:

- Los consumidores dan forma a los servicios y dirigen sus propios objetivos
- Los servicios reflejan necesidades reales, no suposiciones
- Las prácticas del personal mantienen independencia, dignidad y elección
- La experiencia vivida da forma a los servicios y a las prioridades

¿Qué es la toma de decisiones informada?

La toma de decisiones informada es un proceso de hacer una elección **reflexiva y bien informada** basada en hechos e información. Implica analizar **resultados potenciales, beneficios y riesgos** antes de decidir la mejor opción.

La toma de decisiones informada no se trata solo de decir "sí" o "no": **se trata de que cada decisión nos haga avanzar con un propósito.**

¿Qué es la toma de decisiones informada?, cont.

Lo que la toma de decisiones informada NO es:

- Reaccionar en lugar de reflexionar
- Hacer por en lugar de decidir con
- El pensamiento de "siempre lo hemos hecho así"
- Soluciones rápidas sobre soluciones a largo plazo
- Decidir sin entender el 'por qué'

Elementos clave para la toma de decisiones

Los elementos clave son **datos, perspectivas o directrices fundamentales** que ayudan a asegurar que una decisión esté bien informada, alineada con la misión y apoye a hacer lo correcto en tiempo real.

Ejemplos de elementos clave:

- Comentarios del consumidor
- Valores y objetivos del lugar de trabajo
- Perspectivas del equipo y experiencia vivida
- Políticas y procedimientos
- Directivas claras
- Pensamiento crítico y reflexión

>> DIAPOSITIVA 11

Elementos clave para la toma de decisions, cont.

Nota de reflexión:

¿Qué elementos son fundamentales para la toma de decisiones en tu rol?

Preguntas formuladas por Equipos de IL altamente efectivos

- ¿Esta acción apoya el control y la dignidad del consumidor?
- ¿He preguntado al consumidor cómo quiere avanzar?
- ¿Estamos creando acceso o creando obstáculos?
- ¿Qué perspectivas nos faltan que podrían afectar nuestras decisiones?
- ¿Este proceso incluyó a personas con experiencia vivida?
- ¿Qué aprendimos y cómo podemos mejorar?
- ¿De qué manera puedo brindar apoyo para dar el siguiente paso con confianza?

Preguntas formuladas por Equipos de IL altamente efectivos, cont.

- ¿Estamos alineados con los valores que hemos acordado que son más importantes?
- ¿Esta decisión fue liderada por personas con discapacidad?

>> DIAPOSITIVA 14

Cómo afecta la filosofía de vida independiente:

- Entorno y espacio
- Formularios, procedimientos y tecnología
- Comunicación y prestación de servicios
- Cultura del equipo e interacciones
- Política y práctica

Entorno y espacio:

- ¿La entrada principal es acogedora, accesible y está claramente señalizada?
- ¿Los baños son completamente accesibles (no solo cumplen con la ADA)?
- ¿Hay un espacio tranquilo para los consumidores que puedan sentirse abrumados?
- ¿Hay espacio en la sala de espera para que un usuario de silla de ruedas pueda sentarse?

Formularios, procedimientos y tecnología

- ¿Las hojas de registro son claras, privadas y respetuosas de la información personal?
- ¿Los formularios evitan un lenguaje basado en déficits como “problemas” o “limitaciones”?
- ¿Los consumidores pueden elegir cómo recibir la información?
- ¿La fotocopidora está en un lugar donde todos pueden usarla de forma independiente?
- ¿Los consumidores tienen acceso a la tecnología y esa tecnología está equipada con herramientas de accesibilidad?

Comunicación y prestación de servicios:

- ¿Nuestro equipo primero pregunta, “¿Cómo le gustaría que brindemos nuestro apoyo?”
- ¿Cómo sabe la persona con la que estoy hablando que somos una organización liderada por personas con discapacidad?
- ¿Todas las personas que entran por nuestra puerta son recibidas por igual, sin importar su estilo de comunicación o apariencia?
- ¿Se pide opinión de manera regular y se actúa en consecuencia?
- ¿Se muestran claramente los recursos de comunicación para que los consumidores sepan qué opciones tienen?

Cultura de equipo:

- ¿Se anima a los compañeros de trabajo a preguntar con respeto, no con suposiciones?
- ¿Nuestro equipo interrumpe o invalida al consumidor sin querer?
- ¿Todos los miembros del equipo, incluidos el personal de limpieza, voluntarios y capacitadores, están capacitados en la filosofía de vida independiente?
- ¿Asumimos competencia y priorizamos el liderazgo entre pares?

Política y práctica:

- ¿Las prácticas de contratación reflejan un compromiso para emplear a personas con discapacidades?
- ¿Se planifican el transporte, los descansos para el almuerzo y los horarios de las reuniones teniendo en cuenta la flexibilidad?
- ¿Estamos aplicando principios de diseño universal siempre que sea posible?
- ¿Se requiere a los consumidores que "prueben" su discapacidad o justifiquen sus decisiones?
- ¿Estamos tomando medidas afirmativas para emplear y promover en el empleo a personas calificados con discapacidades significativas?

Aprender y compartir: su experiencia importa

La grabación se ha detenido: ahora es el momento de compartir.

Formas de participar:

- Levante la mano para que se le dé la palabra
- Encienda su cámara si se siente cómodo
- Use el chat para compartir ideas, preguntas, recursos o herramientas
- Reaccione, reflexione o aporte sobre lo que otras personas digan
- Comparta desafíos o éxitos reales de su CIL
- Conviertamos ideas en acción: su voz es la parte más valiosa de esta sesión.

>> DIAPOSITIVA 21

Evaluación

Gracias por participar en la actividad de Aprender y Compartir del día de hoy.

Sus comentarios son importantes y nos ayudan a planificar futuras capacitaciones.

Por favor, utilice el enlace en el chat para compartir sus comentarios.

[Enlace de evaluación:](#)



¡Cómo contactarnos!

Sitio Web: <https://tinyurl.com/ILTTACenter>

Solicite capacitación y / o asistencia técnica (ayuda experta para su organización): complete un formulario en nuestro sitio web para hacernos saber cómo podemos ayudarlo.

Llame: al 406-243-5300 y alguien se comunicará con usted lo antes posible.



Inscríbase a eventos y para recibir anuncios: Visite nuestro sitio web para inscribirse a las actualizaciones sobre capacitaciones en vivo, asistencia técnica grupal, nuevas publicaciones y otros eventos en el Centro.

>> DIAPOSITIVA 23

Acerca del Centro IL T&TA



Este proyecto se realiza mediante un contrato con la Administración de Discapacidades, Administración para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para la Vida Independiente

Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para la Vida Independiente

El Centro de Capacitación y Asistencia Técnica para la Vida Independiente (Centro IL T&TA) está disponible para usted a través de un **contrato con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.**

El Centro IL T&TA proporciona **capacitación experta y asistencia técnica** a los Centros para la Vida Independiente (CILs), Consejos Estatales de Vida Independiente (SILCs) y Entidades Estatales Designadas (DSEs).

El Centro es administrado por el **Instituto Rural para Comunidades Inclusivas** de la Universidad de Montana.

